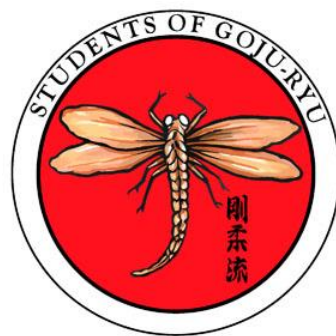


Årets kick-off på sörmlandsleden!

Nävsjön runt 2025



Några kilometer väster om Nävekvarn hittar vi Nävsjön vackert belägen vid gränsen mellan Södermanlands län och Östergötlands län. Ett vandringsstråk på 8 km löper runt hela sjön. Sträckan är i lätt terräng och med flera rastplatser längs vägen. Vi bjuder på mat och träning. Ni tar som vanligt med det fina vädret.

Boka lördagen den **16 augusti**

10:00 Samling och frukost vid Nävsjöns parkering (vid campingen)

11:00–13:30 Vi promenerar på leden. Sträckan är lätt med endast ett par backar i en vacker miljö runt Nävsjön. Vi kommer att ha ett par stopp på vägen för lättare träning. Medtag rejäla skor att gå i samt eventuellt lättare skor att byta till när vi tränar

Lunchen denna gång kommer vi att tillaga under ett stopp på vandringen. Det enda du behöver ta med är **½ liter vatten** till matlagningen plus det du vill ha att dricka på vägen.

För att planera måltiden behöver vi din **anmälan senast tisdagen den 12 augusti**

Maila info@gojugarate.se eller ring 0733-555 272

Meddela eventuell specialkost vid anmälan