

Graderingskrav 2 Kyu – Shodan

Till varje gradering skall eleven kunna uppvisa följande tekniker

2 kyu/mon

Uke: Sukui
Geri: Ushiro Sokuto
Kumite: Shiai- + goshin-kumite x 16
(2,5 minuter)

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kata.

1 kyu/mon

Tsuki: Kakuto ate
Geri: Ushiro Mawashi
Kihon: Bunkai Seiunchin
Kumite: Shiai- + goshin-kumite x 18
(2,5 minuter)

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kata.

Shodan
(svart bälte)
Lägst 18 år

Tsuki: Nakadaka, Kaiko Ken, Ura Haito Uchi
Uke: Juji uke, Ura uke
Kihon: Kihon Ido 3, Roppon principer
Kata: Sanseiru, Tensho
Futari Geiko: Nage Waza 2
Renzoku Geiko 7-12
Tai Atari (Iron Shirt)
Ne Waza 1
Goshin Jutsu

Goshin Jutsu: 22 / 24 enligt särskild uppgift

Teori: Inlämnat egen uppsats
Skrivning Goju Ryu Historia
(Båda godkända innan gradering)

Kumite: Shiai-kumite + Goshin-kumite /
x 20 (2,5 minuter)

Övrigt: Den graderande skall ha teoretisk kunskap och praktisk erfarenhet av instruktion på graderingsnivå för elever upp till grönt bälte 6 Kyu/Mon.

Dessutom måste eleven kunna visa upp alla tidigare inlärd ställningar, tekniker och kata.